

Organizace:	Základní škola a Mateřská škola Panenské Břežany, okres Praha - východ
IČO	70996059
Číslo jednací: ZSMSPB-20/2026	Spisový / skartační znak 1.2.5 / A5
Název:	Traumatologický plán
Směrnice číslo:	14.
Účinnost od:	1. 2. 2026
Místo a datum vydání:	Panenské Břežany 29. 1. 2026
Vypracoval:	Lucie Lovíšková, zdravotník
Vydal:	Mgr. Pavla Pristášová, zastupující ředitelka
	Tato směrnice nahrazuje všechny předcházející dokumenty týkající se daného předmětu. Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást

1. Obecná ustanovení

- Tento traumatologický plán je platný pro všechna pracoviště školy. Je zpracovaný na základě § 24 Směrnice ministerstva zdravotnictví Mzd. č. 15/1983 registrované ve sbírce zákonů částka 23/1983.
- Poskytnutí včasné a správné pomoci zraněné osobě je podmínkou záchrany života a omezení následků, které zraněnému při vzniku úrazu nastávají. Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností každého občana (u zaměstnanců vycházíme z § 102, odst. 6 ZP).
- Pracovníci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.
- V souladu s § 105 zákona č. 262/2006 Sb., (ZP), NV č. 201/2010 Sb. a vyhl. 64/2005 Sb. musí být vedena evidence formou knihy úrazů, kam se zapisují údaje, které jsou nutné pro případné pozdější sepsání Záznamu o úrazu. Všechny úrazy musí být neprodleně nahlášeny příslušnému vedoucímu zaměstnanci nebo v případě úrazu dítěte/žáka dospělé osobě, která je zaměstnancem organizace. Současně je nutno bez zbytečného odkladu informovat zákonného zástupce dítěte/žáka.

2. Důležitá telefonní čísla

Integrovaný záchranný systém	112
Hasičský záchranný sbor	150
Zdravotnická záchranná služba	155
Policie ČR	158
Telefon na lékaře pracovně lékařské péče MUDr. Václav Beyr, Odolena Voda	283 971 135

3. Jak poskytovat první pomoc

Hlavní kroky první pomoci

1. Rozhlédni se!

Nehrozí nebezpečí také tobě nebo dalším nezraněným? Co se vlastně stalo? Kolik je zraněných?

2. Reaguj! Aneb řeš akutní život ohrožující stavy.

Nekrvácí masivně? Nedusí se? V jakém stavu je jeho vědomí? Dýchá normálně?

3. Rozmýšlej! Aneb získej další užitečné informace.

Je třeba volat záchrannou službu? Dostanou se k nám? Mění se nějak stav raněného? Nemá ještě nějaké další zranění, obtíže?

Masivní krvácení

- Vezmi si rukavice!!!
- Najdi zdroj krvácení, stlač ho prsty a drž.
- Volej 155!

Dušení cizím tělesem

- Podporuj v kašlání.
- Udeř 3- 5x mezi lopatky, dusící se osoba je předkloněna.
- V případě potřeby střidej s Heimlichovým manévrem (max.5x)
- Buď připraven volat 155 a resuscitovat (v případě neúčinnosti pomoci a ztráty vědomí).

Člověk v bezvědomí

- Zjisti vědomí - oslov, zatřes.
- Zjisti dýchání-přilož dlaň, ucho tvář před ústa postiženého
- Zakloň hlavu.
- Volej 155!

Volání pomoci

- Volej 155, 112.
- Nahlaš adresu pracoviště
- Stručně popiš, co se se stalo.
- Nezavěšuj první!
- Umožni přístup ZZS (otevři bránu dveře, pošli někoho čekat ven).

Člověk v bezvědomí, nedýchá normálně - resuscitace

Pokud člověk v bezvědomí nedýchá, nebo nedýchá normálně, je třeba zahájit kardiopulmonální resuscitaci:

- Polož ošetřovaného na tvrdou podložku.
- U dítěte zakloň hlavu, zacpi nos a otevři pusu - 5x normálně vydechni do úst. Pak pokračuj stlačováním hrudníku v poměru 30:2 do hloubky 1/3 hrudníku.
- U dospělého zakloň hlavu a stlačuj prostředek hrudníku (hrudní kost na spojnici bradavek) napnutýma rukama, 100x za minutu, do hloubky min.5cm.Nemusíš provádět umělé dýchání, stačí masáž srdce.
- Pokračuj se stlačováním hrudníku až do příjezdu záchranné služby, resuscitaci nepřerušuj!

Člověk v bezvědomí, dýchá normálně

Pokud je člověk v bezvědomí a dýchá normálně, drž zakloněnou hlavu a kontroluj dýchání až do převzetí pacienta zdravotnickou záchrannou službou. Pokud musíš odejít, ulož pacienta do zotavovací polohy na boku se zakloněnou hlavou.



Alergie

- Přeruš působení alergenu!
- Volej zákonného zástupce.
- Místní reakce - otok, vyrážka, senná rýma podej léky (Fenistil kapky/gel...), reakci na kůži a v ústech chlad'.
- Celková reakce - dušení, ztráta vědomí a dýchání volej 155 a buď připraven resuscitovat!

Otravy

- Mysli na bezpečnost! Nehrozí otrava i dalším, neuniká např. plyn?
- Zjisti jaký jed, kdy a kolik. Zajisti vzorek jídla, tekutin, zvratků...
- Toxikologické středisko: nonstop služba 224 91 92 93, 224 91 54 02
- Otrava vdechnutím: zajisti čerstvý vzduch, pozor na stékání plynů!
- Otrava požitím: Vyvolej zvracení u požití rostlin, potravin, hub, léků; nevyvolávej u otrav kyselinami a zásadami, pěnivými chemikáliemi, čisticími prostředky. Podej živočišné uhlí a 2 dl neperlivé vody.
- Volej 155!

Přehřátí

- Máš před sebou člověka, který se potí? Je zarudlý, červený v obličejí? Má sucho v ústech? Chce se mu zvracet, zvrací? Bolí ho hlava? Má křeče? Chová se divně?
- Omez působení tepla – dopřej stín, chladné zábaly, chladnou sprchu, případně léky proti horečce.
- Doplň tekutiny a ionty: rehydratační roztoky – komerční Enhydrol/Kulíšek/Vodníček, na cestách World Health Organization ORS solution, vlastní příprava: šálek slazeného

pomerančového džusu (nebo neslazeného a 8 kostek cukru), 1 lžička soli, 1 litr (nejlépe převařený) vody; neperlivá minerálka, naředěné hypertonické iontové nápoje. Podávej po menších dávkách.

Popáleniny

- Ihned sundej horké oblečení a chlad' tekoucí studenou vodou - co nejdéle.
- Závažné popáleniny sterilně překryj a volej 155 - nikdy nemaž!!!
- Rizikové popáleniny jsou: tvoří se puchýře na ploše větší než dvě dlaně postiženého, na dlaních, ploskách nohou, genitáliích nebo trupu.
- Pokud je popálené místo pouze červené a menšího rozsahu, stačí chladit a později promazávat.

Podezření na poranění páteře

Podezření na úraz páteře vzniká na základě mechanismu úrazu: pád z dvojnásobku výšky těla, náraz v rychlosti vyšší než 40 km/hod, skok do vody, apod.

- Nehýbej raněným, pokud nemusíš.
- Hýbej, jen když nedýchá, hrozí další nebezpečí, nebo masivně krvácí.
- Volej 155!

Úrazy hlavy

- Pokud osoba zvrací, „je divná“, nepamatuje si událost, vytékají tekutiny z hlavy (nosu, ucha), nebo je v bezvědomí – volej 155!
- Jinak sleduj, volej zákonného zástupce.

Úrazy hrudníku

- Zastav krvácení – otvory zavři.
- Volej 155!

Úrazy pánve

- Drž postiženého v klidu, NEHÝBEJ! (pánev je bohatě zásobena krví, může vykrváčet!)
- Volej 155!

Úrazy končetin

- Nenarovnávej zlomeninu, ponechej zraněného v úlevové poloze, končetinu v klidu. Otevřenou zlomeninu sterilně zakryj. U horních končetin můžeš použít trojčípý šátek na závěs ruky.
- Volej zákonného zástupce, nebo 155.

Podezření na poranění břicha

Následek pádu přes řídlítko, kopnutí do břicha apod. Může jít o závažné poranění orgánů a vnitřní krvácení. Projevuje se silnou bolestí břicha, ztvrdnutím břicha, změnou barvy kůže, pocitem chladu.

- Volej 155!
- Zajisti komfort (úlevová poloha, teplo).
- Sleduj stav, nepodávej léky, jídlo ani pití!

4. Závěrečná ustanovení

- Kontrolou provádění ustanovení této směrnice je statutárním orgánem školy pověřen zaměstnanec: zdravotník.
- O kontrolách provádí písemné záznamy.
- S uvedenou směrnicí musí být prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci v rámci školení a jejich znalosti musí být ověřeny.
- Traumatologický plán musí být veřejně dostupný v lékárně školy.
- Uložení směrnice se řídí spisovým a skartačním řádem školy.
- Směrnice nabývá účinnosti dne: 1. 9. 2020.

Panenské Břežany 29. 1. 2026

Lucie Lovíšková, zdravotník