|  |  |
| --- | --- |
| Organizace:  | Základní škola a Mateřská škola Panenské Břežany, okres Praha - východ |
| IČO | 70996059 |
| Číslo jednací: Spisový / skartační znak  |
| Název: | **Traumatologický plán** |
| Směrnice číslo: | **14.** |
| Účinnost od: | 1. 9. 2020 |
| Místo a datum vydání: | Panenské Břežany 30. 8. 2020 |
| Vypracoval:  | Mgr. Jitka Hrnčířová, vedoucí MŠ, zdravotnice |
| Vydal: | Mgr. Soňa Řepová |
|  |  |
|  | Tato směrnice nahrazuje všechny předcházející dokumenty týkající se daného předmětu. Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást |

1. Obecná ustanovení
* Tento traumatologicky plán je platný pro všechna pracoviště školy. Je zpracovaný na základě § 24 Směrnice ministerstva zdravotnictví Mzd. č. 15/1983 registrované ve sbírce zákonů částka 23/1983.
* Poskytnutí včasné a správné pomoci zraněné osobě je podmínkou záchrany života a omezení následků, které zraněnému při vzniku úrazu nastávají. Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností každého občana (u zaměstnanců vycházíme z § 102, odst. 6 ZP).
* Pracovníci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.
* V souladu s § 105 zákona č. 262/2006 Sb., (ZP), NV č. 201/2010 Sb. a vyhl. 64/2005 Sb. musí být vedena evidence formou knihy úrazů, kam se zapisují údaje, které jsou nutné pro případné pozdější sepsání Záznamu o úrazu. Všechny úrazy musí být neprodleně nahlášeny příslušnému vedoucímu zaměstnanci nebo v případě úrazu dítěte/žáka dospělé osobě, která je zaměstnancem organizace. Současně je nutno bez zbytečného odkladu informovat zákonného zástupce dítěte/žáka.
1. Důležitá telefonní čísla

|  |  |
| --- | --- |
| Integrovaný záchranný systém | 112 |
| Hasičský záchranný sbor | 150 |
| Zdravotnická záchranná služba | 155 |
| Policie ČR | 158 |
| Telefon na lékaře pracovně lékařské péčeMUDr. Václav Beyr, Odolena Voda | 283 971 135 |

1. Jak poskytovat první pomoc

# Hlavní kroky první pomoci

1. **Rozhlédni se!**

Nehrozí nebezpečí také tobě nebo dalším nezraněným? Co se vlastně stalo? Kolik je zraněných?

1. **Reaguj!** Aneb řeš akutní život ohrožující stavy.

Nekrvácí masivně? Nedusí se? V jakém stavu je jeho vědomí? Dýchá normálně?

1. **Rozmýšlej!** Aneb získej další užitečné informace.

Je třeba volat záchrannou službu? Dostanou se k nám? Mění se nějak stav raněného? Nemá ještě nějaké další zranění, obtíže?

# Masivní krvácení

* Vezmi si rukavice!!!
* Najdi zdroj krvácení, stlač ho prsty a drž.
* Volej 155!

# Dušení cizím tělesem

* Podporuj v kašlání.
* Udeř 3- 5x mezi lopatky, dusící se osoba je předkloněna.
* V případě potřeby střídej s Heimlichovým manévrem ( max.5x)
* Buď připraven volat 155 a resuscitovat (v případě neúčinnosti pomoci a ztráty vědomí).

# Člověk v bezvědomí

* Zjisti vědomí - oslov, zatřes.
* Zjisti dýchání-přilož dlaň, ucho tvář před ústa postiženého
* Zakloň hlavu.
* Volej 155!

# Volání pomoci

* Volej 155, 112.
* Nahlaš adresu pracoviště
* Stručně popiš, co se se stalo.
* Nezavěšuj první!
* Umožni přístup ZZS (otevři bránu dveře, pošli někoho čekat ven).

# Člověk v bezvědomí, nedýchá normálně - resuscitace

Pokud člověk v bezvědomí nedýchá, nebo nedýchá normálně, je třeba zahájit kardiopulmonální resuscitaci:

* Polož ošetřovaného na tvrdou podložku.
* U dítěte zakloň hlavu, zacpi nos a otevři pusu - 5x normálně vydechni do úst. Pak pokračuj stlačováním hrudníku v poměru 30:2 do hloubky 1/3 hrudníku.
* U dospělého zakloň hlavu a stlačuj prostředek hrudníku (hrudní kost na spojnici bradavek) napnutýma rukama, 100x za minutu, do hloubky min.5cm.Nemusíš provádět umělé dýchání, stačí masáž srdce.
* Pokračuj se stlačováním hrudníku až do příjezdu záchranné služby, resuscitaci nepřerušuj!

# Člověk v bezvědomí, dýchá normálně

Pokud je člověk v bezvědomí a dýchá normálně, drž zakloněnou hlavu a kontroluj dýchání až do převzetí pacienta zdravotnickou záchrannou službou. Pokud musíš odejít, ulož pacienta do zotavovací polohy na boku se zakloněnou hlavou.

****

# Alergie

* Přeruš působení alergenu!
* Volej zákonného zástupce.
* Místní reakce - otok, vyrážka, senná rýma podej léky (Fenistil kapky/gel…), reakci na kůži a v ústech chlaď.
* Celková reakce - dušení, ztráta vědomí a dýchání volej 155 a buď připraven resuscitovat!

# Otravy

* Mysli na bezpečnost! Nehrozí otrava i dalším, neuniká např. plyn?
* Zjisti jaký jed, kdy a kolik. Zajisti vzorek jídla, tekutin, zvratků…
* Toxikologické středisko: nonstop služba 224 91 92 93, 224 91 54 02
* Otrava vdechnutím: zajisti čerstvý vzduch, pozor na stékání plynů!
* Otrava požitím: Vyvolej zvracení u požití rostlin, potravin, hub, léků; nevyvolávej u otrav kyselinami a zásadami, pěnivými chemikáliemi, čisticími prostředky. Podej živočišné uhlí a 2 dl neperlivé vody.
* Volej 155!

# Přehřátí

* Máš před sebou člověka, který se potí? Je zarudlý, červený v obličeji? Má sucho v ústech? Chce se mu zvracet, zvrací? Bolí ho hlava? Má křeče? Chová se divně?
* Omez působení tepla – dopřej stín, chladné zábaly, chladnou sprchu, případně léky proti horečce.
* Doplň tekutiny a ionty: rehydratační roztoky – komerční Enhydrol/Kulíšek/Vodníček, na cestách World Health Organization ORS solution, vlastní příprava: šálek slazeného pomerančového džusu (nebo neslazeného a 8 kostek cukru), 1 lžička soli, 1 litr (nejlépe převařené) vody; neperlivá minerálka, naředěné hypertonické iontové nápoje. Podávej po menších dávkách.

# Popáleniny

* Ihned sundej horké oblečení a chlaď tekoucí studenou vodou - co nejdéle.
* Závažné popáleniny sterilně překryj a volej 155 - nikdy nemaž!!!
* Rizikové popáleniny jsou: tvoří se puchýře na ploše větší než dvě dlaně postiženého, na dlaních, ploskách nohou, genitáliích nebo trupu.
* Pokud je popálené místo pouze červené a menšího rozsahu, stačí chladit a později promazávat.

# Podezření na poranění páteře

Podezření na úraz páteře vzniká na základě mechanismu úrazu: pád z dvojnásobku výšky těla, náraz v rychlosti vyšší než 40 km/hod, skok do vody, apod.

* Nehýbej raněným, pokud nemusíš.
* Hýbej, jen když nedýchá, hrozí další nebezpečí, nebo masivně krvácí.
* Volej 155!

# Úrazy hlavy

* Pokud osoba zvrací, „je divná“, nepamatuje si událost, vytékají tekutiny z hlavy (nosu, ucha), nebo je v bezvědomí – volej 155!
* Jinak sleduj, volej zákonného zástupce.

# Úrazy hrudníku

* Zastav krvácení – otvory zavři.
* Volej 155!

# Úrazy pánve

* Drž postiženého v klidu, NEHÝBEJ! (pánev je bohatě zásobena krví, může vykrvácet!)
* Volej 155!

# Úrazy končetin

* Nenarovnávej zlomeninu, ponechej zraněného v úlevové poloze, končetinu v klidu. Otevřenou zlomeninu sterilně zakryj. U horních končetin můžeš použít trojcípý šátek na závěs ruky.
* Volej zákonného zástupce, nebo 155.

# Podezření na poranění břicha

Následek pádu přes řídítka, kopnutí do břicha apod. Může jít o závažné poranění orgánů a vnitřní krvácení. Projevuje se silnou bolestí břicha, ztvrdnutím břicha, změnou barvy kůže, pocitem chladu.

* Volej 155!
* Zajisti komfort (úlevová poloha, teplo).
* Sleduj stav, nepodávej léky, jídlo ani pití!
1. Závěrečná ustanovení
* Kontrolou provádění ustanovení této směrnice je statutárním orgánem školy pověřen zaměstnanec: Jitka Hrnčířová (zdravotník).
* O kontrolách provádí písemné záznamy.
* S uvedenou směrnicí musí být prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci v rámci školení a jejich znalosti musí být ověřeny.
* Traumatologický plán musí být veřejně dostupný v lékárničce školy.
* Uložení směrnice se řídí spisovým a skartačním řádem školy.
* Směrnice nabývá účinnosti dne: 1. 9. 2020.

Panenské Břežany 30. 8. 2020

Mgr. Jitka Hrnčířová